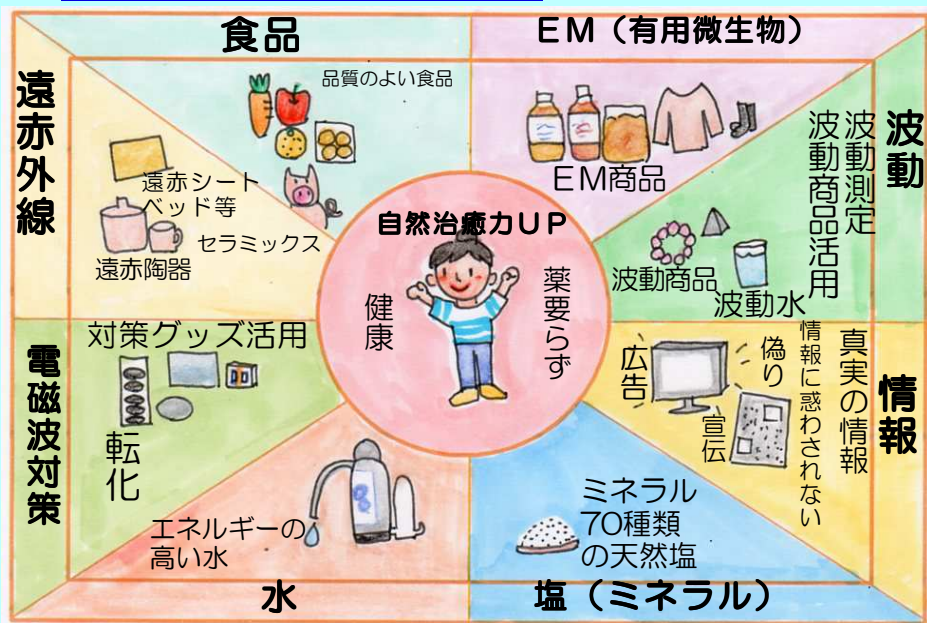


意外とやりだすと結構楽しくてやめられなくなり、気が付いたら若返っているかも…!?

<p>4 浴槽に遠赤の石と素粒子水入りの2Lペットボトルを沈めておいて、遠赤風呂化しておく</p> <p>EMほかほか風呂</p> <p>塩素除去した回帰水の良い水にEM活性液を、1~2L入れる (この活性液の量は、店長独自の量です。マニュアルはコップ一杯程度)</p>	<p>3 新聞紙やボロ布で食器の汚れを取りEM水につける</p> <p>EM水</p> <p>微生物が汚れを分解する時間をしっかりと与えてくださいね</p> <p>不要な服などを10cm程に切って、食器を洗う前に汚れを拭き、その後、100倍のEM水に30分つけてから洗う 油污れがひどい時は石鹸を使う</p>	<p>2 魚の臭いが消えて美味しい!</p> <p>EM水</p> <p>魚は200倍~300倍のEM水に入れ、30分漬け置きしてから料理</p>	<p>1 床ピカピカ</p> <p>EM水</p> <p>環境よくなる</p> <p>雑巾がけは200倍~300倍のEM水を使用</p>		
<p>9 自家製栄養ドリンク</p> <p>体調のバランスを整える 午前中に飲む</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>自家製飲料EM活性液 40ml</li> <li>ミネラル(マザーリカー) 0.7cc</li> <li>EM・Xゴールド 20ml</li> <li>蘇生海塩 少々</li> </ul> <p>を回帰水120mlに入れて飲む</p>	<p>8 良い水</p> <p>健康!</p> <p>自分の情報が入っている尿</p> <p>朝起きたら尿を150ml飲む(尿療法) 水をコップ1杯飲む</p>	<p>7 内側をあたためる</p> <p>遠赤シートとEM腹巻着用 腸を冷やさない</p>	<p>6 でEMシャンプー</p> <p>洗髪は4日に1回 冬は1週間に1回 髪を洗いすぎない</p>	<p>5 汚れが落ちます</p> <p>EM活性液 EM水 漬け置き</p> <p>洗濯物は活性液、または、風呂の残り湯で1時間漬け置き</p>	
<p>15 栄養価の高い、安全な野菜をふんだんに取り入れることが大事</p> <p>食材は、EMのお米や野菜、お肉、卵が主 不足の野菜類は、無農薬のものを求める</p>	<p>14 エネルギーが高い水</p> <p>1日に2Lの良い水を少しずつ飲む</p>	<p>13 みそ 塩</p> <p>調味料は良い物 発酵されてある物 ミネラルのある物を選んで使う</p>	<p>12 といでから、1時間以上つけて炊く</p> <p>EM米を3分づきにして遠赤土鍋で炊く</p>	<p>11 甘い味よくて</p> <p>朝食のバナナはエクアドル 田辺農園のEMバナナ</p>	<p>10 よく噛んで食べる</p> <p>小食は健康の元</p> <p>1日ほぼ2食 朝はバナナ 昼は好きなもの 夜は適当</p>
<p>20 て生かされる</p> <p>自然環境に目を向け人、自然、全てが幸せになることを考える</p>	<p>19 コーメンション 耳をたたく</p> <p>メディアに流されず、だまされず、自分の意思と真実の目を持つ</p>	<p>18 ありがとう 感謝している</p> <p>言葉大切に 日々感謝の気持ちを持ちおらかに過ごす</p>	<p>17 固い床に寝ると寝ている間に姿勢が強制され健康に!</p> <p>EMシート</p> <p>西式健康法 冬以外は、コンパネの固い板に、薄いEMをシートを敷いて寝る</p>	<p>16 土に触れると元気が出る</p> <p>自分の畑「EMらくちん農園」で裸足になり、毒を抜く</p>	

コスモEMタウン式健康法

当店で提供できるものです。いつでも相談に乗りますよ! 自然治癒力をあげましょう!



私が皆健康になる方法として夢みているものは、全ての分野でEMを使うこと。農業では健康で美味しいものが出来て、廃棄物は有用なたい肥になる。工業では、化学物質に生命力が付き健康に良い物を生産する。商業は体と環境に良い物を販売する。市のごみ焼却場はEMにより焼却灰を有用なものに転換して、環境に良い道路、建物を造る。家庭でもEMをふんだんに使う。上記のことにより、すべてが健康によい環境、生活を生み出すことになり、生産者も消費者も健康になる。国民医療費は大幅に減少し財政は豊かになる。まさに旧宮崎村がさらに発展した未来型の町になる。それには個人個人がまず始めることが大事! どうぞ、「私のこだわり生活20か条」「コスモEMタウン式健康法」を参考に取入れてみてください!