

はじめに

EM（有用微生物群）をメインにして、他に健康と環境にいい物を集めて、健康と環境 Shop「コスモ EM タウン」を西尾市で 1995 年 5 月にオープンして 26 年が過ぎました。皆様のおかげです。ありがとうございます。商いだけでなく地元での EM 川浄化、三河湾浄化市民塾の活動、愛知万博、森を再生する会など、自然の蘇生活動にも参画しました。よき思い出です。

また東日本大震災、豪雨災害、コロナパンデミックといろいろな事件が起きましたが、今回のコロナパンデミックは本当にビックリです。つくづく自己免疫力を上げる生活が大切で、EM や健康と環境に良いものを選択して商い、自分も使っていて良かったと再認識しました。

先日、女性のお客さんから「従来もそうでしたが今回のコロナでつくづく榎原さんの店があって良かったと思っています。改めてお礼申し上げます。」と丁寧なご挨拶をいただきビックリ感動しました。全く恐縮しましたが、非常にありがたいことです。

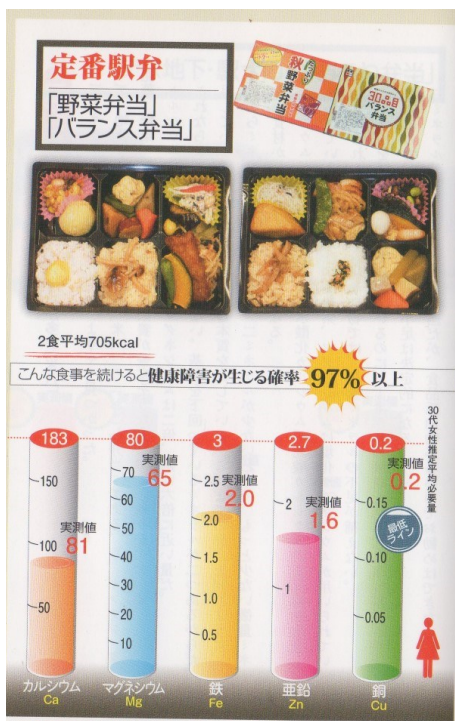
2015 年に発行したマンガ冊子から 6 年経ち世の中と店の内容がいろいろ変化し、もう一度作りたいと願っていたところ、この度ナチュラルワイン（オーガニックワイン）の販売を始めるにあたって新マンガ冊子を発行する機会を得ました。

企画した時は食と EM とワインをテーマにして 36 ページで創る予定でしたが、原案を練っていると、私の中で 6 年前のマンガ冊子(44p)の内容が今でも輝いていて、とてもバサバサと切り捨てできないと気がつき、新しい情報と従来の情報を足して思い切って 56 ページの厚い冊子を作ることにしました。マンガイラストを描く方が変わったので混んとして違和感がありますが新旧の情報の違いが分かりかえっていいかなとも思っています。

新情報は①ナチュラルワイン販売、②健康の元である食事、良い食事で発達障害の子どもを改善した話、③パソコンの電磁波対策、④電子レンジが宝物になる磁性鍋、⑤遠赤外線調理器など、健康で心も豊かになる家庭料理を実現するための情報です。内容が豊富で短いマンガにしにくい情報が多くなってしまいました。旧情報はこんな時代に大いに役立つ EM 活用です。

東北大震災の時に健康が一番だと感じましたが、今回のコロナ禍でつくづく健康が一番だと骨の髄まで感じています。50 代以上の高血圧、糖尿病などの慢性病で薬を何種類も毎食後に飲んでいる方はコロナにかかると死んでしまうという恐怖感が高いようですが、普段の食事が血液を作り健康体を作るのだから毎日の食事に気を使うべきなのに、石油化学でできた薬をなんの疑問も持たずに毎日何種類も服用している方がほとんどです。視点を変えてほしいものです。

最近、30 代、40 代の女性の新規のお客さんが増えています。時代の変化を感じます。



私が衝撃を受けた本が「食事にかかる新型栄養失調」です。今回もっとも伝えたいことの発端でした。

左のように、よさそうに見える野菜バランス弁当の主要ミネラルが不足している事実。こんなことが実名入りで掲載され、それを改善する方法、事例も載っていて、今後の店のテーマにしたいと思っていました。いい機会を得ました。



良い食物が良い腸内細菌を育て、良い血液を作り、良い血液が約60兆個と言われ、良い細胞を作り、良い内臓が機能します。